

Tarifs / Cotisations

Compétiteurs

Catégorie	Année de naissance	Prix
École d'aviron J10 et J11	2014-2015	140 €
Jeune J12 à J14	2011-2013	200 €
Junior J15 à J18	2007-2010	220 €
Senior / Vétérans J-23 et plus	2006 et avant	300 €

Loisirs - Adultes

Activité		Prix
Aviron	Bateau et salle	300 €
Indoor	Avifit + Renforcement musculaire	320 €
	Avifit Carte 10 séances	70€ + 25€ licence
	Avifit Carte 20 séances	130€ + 25€ licence
Aviron + Indoor	Aviron (bateau+salle) + Avifit + Renfo. musculaire	435 €

Définition des catégories

Ayant l'âge de la catégorie à partir du 1^{er} janvier de l'année à venir.

Tarifs réduits (Non cumulables)

Catégorie		Prix
Sans emploi / Etudiants		-30 %
Duo Famille	2 licences de la même famille (hors AviFit)	-10 % du total
Pack Famille	À partir de 3 membres de la même famille (au moins 1 parent et 1 enfant – hors AviFit)	-20 % du total

Cotisation donnant droit à l'adhésion à l'association valable du 1er Septembre de l'année en cours au 31 Août de l'année suivante comprenant :

- l'adhésion à la Fédération Française d'Aviron
- la cotisation à l'assurance individuelle (MAIF)
- l'utilisation des installations et du matériel
- l'encadrement des séances d'entraînements par des bénévoles
- une participation financière pourra être demandée en cas de stages et de certains déplacements

Paiement :

Les SNTT vous offrent la possibilité de payer en 3 fois à partir de 140 €, avec un minimum de 55€ pour la première échéance. Règlement par chèque à l'ordre de Sports Nautiques Tain Tournon, ou virement :

Crédit Mutuel

RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	09037	00020483240	90	EUR

Domiciliation
CCM TAIN L'HERMITAGE

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR76 1027 8090 3700 0204 8324 090

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Tel: 0475087019 Web: www.avirontaintournon.fr coach@avirontaintournon.fr

Informations Générales

La pratique :

Les Sports Nautiques Tain Tournon proposent la pratique de l'aviron et un ensemble d'activités physiques liées à l'aviron : préparation physique, renforcement musculaire, rameur ergomètre. Pour les **compétiteurs**, des équipages sont formés dans les différentes catégories au cours de la progression des entraînements hivernaux. Nous leur proposerons de disputer des compétitions départementales au cours de la saison, régionales au printemps (régates), et de former les meilleurs bateaux pour se qualifier et concourir en championnats de France en Juin ou Juillet.

L'aviron **loisir** se pratique avec les mêmes activités sans objectif de compétition, la participation à des randonnées nautiques est proposée régulièrement.

Conditions nécessaires à la pratique de l'aviron :

- ✓ Savoir nager et absence de contre-indication médicale à la pratique d'une activité physique.

Les entrainements (à partir d'Octobre)

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
J10-J11			13h45-17h			13h45-17h
J12-J13-J14			13h45-17h		17h-19h	13h45-17h
J15-J16	17h-19h		13h45-17h		17h-19h	13h45-17h
J17-J18	16h30-19h30		13h45-17h		16h30-19h30	13h45-17h
J-23 & Master Adultes	17h30-20h		17h30-20h	19h-20h Renfo. musc.		9h-11h30
Loisirs	18h-20h		18h-20h	19h-20h Renfo. musc.		9h-11h
Handi et Adapté						9h-11h
Indoor	18h-20h Ergo	18h30-19h30 19h30-20h30 Avifit	18h30-19h30 19h30-20h30 Avifit	19h-20h Renfo. musc.		

Nos Conventions

